



# EL LÍDER Y SUS EMOCIONES



RDO. WILLIAM HERNÁNDEZ ORTIZ  
OBISPO GENERAL IDPMI SEDE INTERNACIONAL

La Biblia dice que cualquier emoción (felicidad, tristeza, preocupación) debe llevarse en oración a Dios,

*“Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesus”. Filipenses 4: 6-7.*

## LIDERAZGO EMOCIONAL

El liderazgo emocional es la capacidad de gestionar y orientar las emociones para la consecución de un fin, es conducir al grupo a cumplir con las expectativas bíblicas. Las emociones ejercen una gran influencia en la toma de decisiones, la creatividad y las relaciones interpersonales.

Una emoción es un sentimiento que surge cuando la persona reacciona de manera subjetiva al ambiente, generando así un estado afectivo que va acompañado de cambios físicos. El líder debe ser capaz de procesar las emociones y utilizar la información que contienen mejorando su capacidad de ver el mundo, de actuar y alcanzar los resultados de la organización. Los líderes que controlan sus sentimientos crean una atmósfera de equidad y confianza que ayuda a su organización y a los miembros del equipo a creer en su capacidad para liderarlos de manera efectiva.

## CARACTERÍSTICAS

**¿Qué características deben poseer los líderes emocionalmente inteligentes?** Comparto cuatro características de un líder emocionalmente inteligente.

**1** Primero, debe tener la capacidad de reconocer las fortalezas y las oportunidades de mejorar que uno posee, a esto llamamos **autoconciencia**. Proyecta una imagen de integridad al existir una

coherencia entre el comportamiento y los valores internos. Al conocerse mejor a sí mismo, podrá seguir desarrollando sus habilidades de liderazgo, demostrando humildad, y por consecuencia, logrará también reconocer y valorar los talentos de su equipo.

**2** Segundo, debe exhibir **autocontrol**, tener la habilidad de controlar los impulsos negativos. No dejarse llevar por las emociones y actuar racionalmente para tomar decisiones inteligentes; esto, no implica ignorar los sentimientos, sino afrontar los momentos de crisis con serenidad.

**3** Lo próximo que debe demostrar el líder es **motivación**. La motivación es un factor clave para mantener comprometidos al grupo, los colaboradores comprometidos pueden mejorar el rendimiento y la productividad de la organización. No hay mejor líder que aquel que confía en ti, que te motiva a hacer mejor las cosas y que impulsa tu desarrollo.

**4** Finalmente es imprescindible, la **empatía**, un líder con empatía toma en cuenta la opinión de su grupo antes de tomar decisiones, respeta sus diferencias y se muestra abierto a nuevas alternativas y opiniones. Esta sensibilidad y valoración de la diversidad fomenta la participación del equipo y juega un papel clave en la retención del talento. Un líder con esta capacidad es capaz de persuadir a las personas, de influir positivamente en ellos y establecer lazos de confianza duraderos. La inteligencia emocional desempeña un papel importante en el desarrollo de toda organización.

**Que Dios te bendiga e ilumine  
en tus gestiones como líder.  
Que en tu esfuerzo por engrandecer  
EL REINO DE DIOS, te capacite para  
IMPACTAR A OTROS.**