

Las Disciplinas Espirituales: Puerta a la Liberación



Introducción al libro: Celebración de la disciplina: Hacia una vida espiritual más profunda / por: [Richard J. Foster](#)

Objetivos del estudio



Identificar como profundizar
en nuestra relación con Dios



Reconocer que nos retiene para
fortalecer nuestra relación con
Dios



Que hacer para fortalecer
nuestra relación con Dios



La superficialidad es la maldición de nuestra era
(época).





Las disciplinas clásicas de la vida espiritual



CUAL + ?

Slide 4

- A1** (oración, ayuno, meditar, adorar) son las que nos permiten introducirnos y profundizar en el reino espiritual. Cuando entramos o realizamos dichas prácticas nos convertimos en la respuesta del mundo... de un mundo vano.

Admision, 1/30/2017

- A5** Retiro, Estudiar la Palabra, Leer la Palabra, Meditar...

Admision, 1/30/2017

Cualquiera puede realizar las disciplinas espirituales

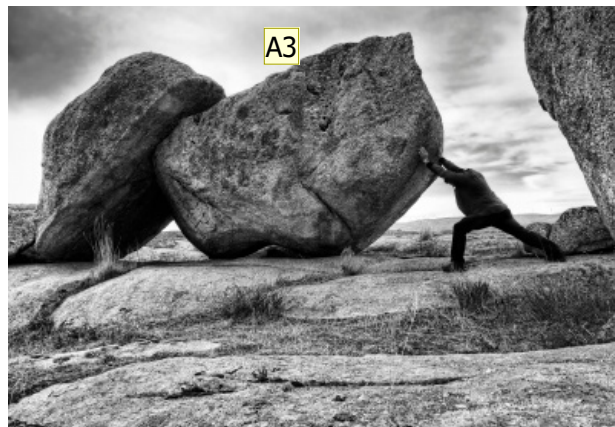


Slide 5

A2 Estas disciplinas las puede realizar cualquier ser humano, los que trabajan, los que cuidan niños, los lava platos, etc.

Admision, 1/30/2017

Las disciplinas no
deberían ser un gran
sacrificio del todo



debe realizarse con gozo.
¿Porque gozo? porque aquí
el único que se beneficia es
el que las realiza.



Slide 6

A3 Admision, 1/30/2017

A4 Las disciplinas no deberían ser un gran sacrificio del todo, debe ser un sacrificio con la actitud correcta, no puede ser monótona debe realizarse con gozo. ¿Porque gozo? porque aquí el único que se beneficia es el que las realiza. Donde podrá desprenderse o liberarse de la esclavitud de la carne como: el egoísmo, temor... ¿Cómo se hace? El canto, la danza, el grito son acciones que se practican y caracterizan dentro de las DISC. De la vida espiritual

Admision, 1/30/2017



Slide 7

A6 ¿Cómo se hace? El canto, la danza, el grito son acciones que se practican y caracterizan dentro de las DISC. De la vida espiritual.

Admision, 1/30/2017



Las disciplinas no son difíciles. Pero si es requisito tener anhelo por Dios.



(Romper esas primeras bareras de la carne es cuesta arriba o difícil)



Por eso el salmista declara... “alma mía alaba a Jehová”

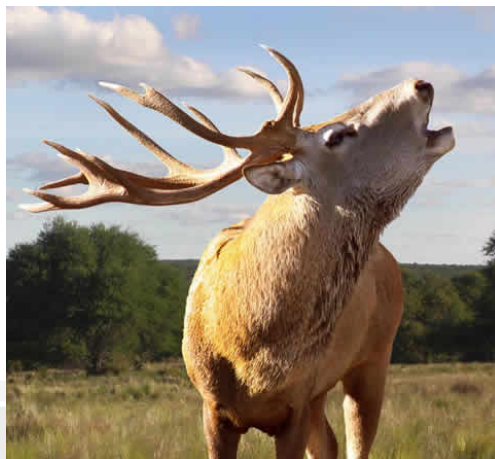
Salmo 103

- *Bendice, alma mía, a Jehová, Y bendiga todo mi ser su santo nombre. ² Bendice, alma mía, a Jehová, Y no olvides ninguno de sus beneficios. ³ Él es quien perdona todas tus iniquidades, El que sana todas tus dolencias; ⁴ El que rescata del hoyo tu vida, El que te corona de favores y misericordias; ⁵ El que sacia de bien tu boca. De modo que te rejuvenezcas como el águila.*



Pero si debe manifestar anhelo:

- *1 Como el ciervo brama por las corrientes de las aguas, Así clama por ti, oh Dios, el alma mía. 2 Mi alma tiene sed de Dios, del Dios vivo...*



- Salmo 42: 1-2^a



Muchas veces se manifiesta ese sentimiento y necesidad de profundizar más, pero:

A7

- estamos tan contaminados con dos cosas:
 - Material
 - Malos hábitos



RL3F

A7

1. Lo material siendo bombardeados constantemente por cosas que realmente no necesitamos, pero nos crean una necesidad. Es concepto de ver para creer... sino lo veo no creo. Y un miedo por lo desconocido por lo que se les va de las manos y no pueden explicar por eso, vemos muchos en la ciencia que son escépticos (desconfiados) para lo sobrenatural o espiritual.
2. La práctica no sabemos cómo practicarlas. Todos opinan, pero no lo practican y como se le quiere imponer a otro lo que yo practico. Se distorsiona el proceso y no se hace. Pero no siempre fue así los primeros creyentes simplemente lo hacían y ya.

Admision, 1/30/2017



- Las disciplinas espirituales son unos ejercicios internos y espirituales... que realmente **no importa mucho la técnica** sino más bien con la **intención del corazón**. Esto tiene más peso que el ejercicio en sí.

A person is seen from behind, sitting on a wooden chair in a room. They are facing a large whiteboard mounted on a wall. The whiteboard has a message written on it in bold, black, sans-serif font. The person is wearing a light-colored, textured sweater and dark trousers. The room has a plain wall and a carpeted floor.

**Fracasar
no es no llegar,
es no intentarlo!**

Al practicarlas
podemos
fracasar, pero lo
que agrada a Dios
no son los rituales
religiosos sino el
profundizar en
una relación
íntima con él.



La esclavitud de los hábitos profundamente arraigados

Cuando hablamos de pecados pensamos que son faltas
cometidas aisladamente.

¹⁰ Como está escrito: No hay justo, ni aun uno; ¹¹ No hay quien entienda, No hay quien busque a Dios. ¹² Todos se desviaron, a una se hicieron inútiles; No hay quien haga lo bueno, no hay ni siquiera uno. ¹³ Sepulcro abierto es su garganta; Con su lengua engañan. Veneno de áspides hay debajo de sus labios; ¹⁴ Su boca está llena de maldición y de amargura. ¹⁵ Sus pies se apresuran para derramar sangre; ¹⁶ Quebranto y desventura hay en sus caminos; ¹⁷ Y no conocieron camino de paz. ¹⁸ No hay temor de Dios delante de sus ojos.



Los malos hábitos nos llevan a una conducta pecaminosa que nos separa de Dios y esos hábitos nos esclavizan.





Isaías 57:20

“Pero los impíos son como el mar en tempestad, que no puede estarse quieto, y sus aguas arrojan cieno y lodo”.



A8

A8 Para el mar no necesita nada nada extraordinario para crear cieno y lodo simplemente con sus movimientos naturales. Así aquellos que estamos en pecado no lo podemos esconder la suciedad simplemente los movimientos naturales revelan lo sucio del pecado.

Admision, 1/30/2017



Cualquiera sea nuestra condición glotonería, orgullo, altivez, alcoholismo **no lo podemos vencer solo con nuestra voluntad...** hay que rendirse e invocar la ayuda divina. **Porque si no volveremos a caer.**





Heini Arnold dice en su libro Libres de Pensamiento

“Queremos decir muy claramente que no podemos librar y purificar nuestro corazón mediante el ejercicio de nuestra propia voluntad”

La fuerza nunca tendrá éxito para hacer frente a los hábitos pecaminosos profundamente arraigados.

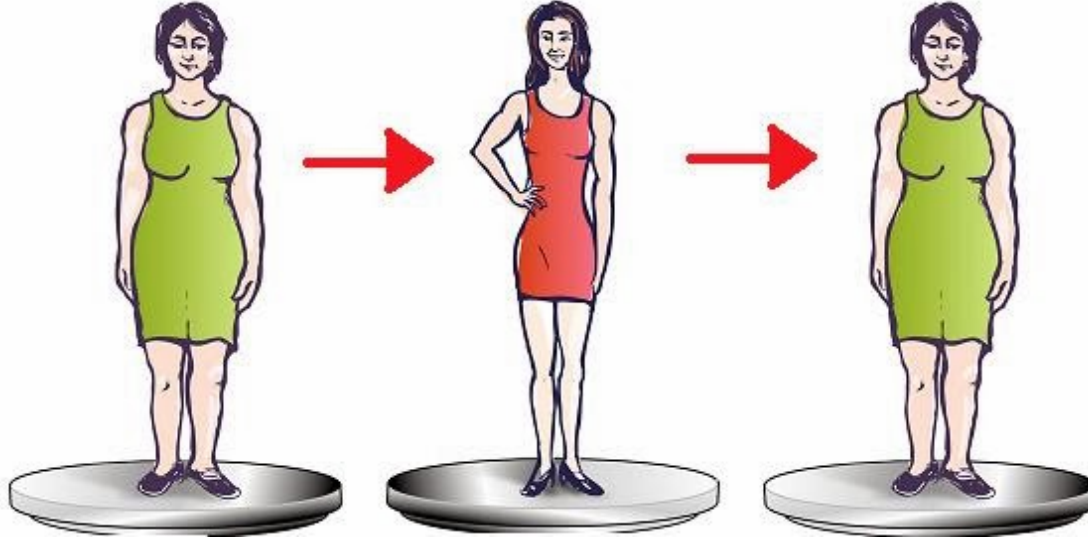


Mientras pensemos que podemos
salvarnos por nuestra propia fuerza de
voluntad, solo haremos que el mal que
hay dentro de nosotros sea más fuerte
que nunca antes.

-Arnold

Ejemplo:

Efecto rebote por no realizar cambios de hábitos



Plano espiritual Mateo 12:44-45

Entonces dice: ``Volveré a mi casa de donde salí; y cuando llega, *la* encuentra desocupada, barrida y arreglada. ⁴⁵Va entonces, y toma consigo otros siete espíritus más depravados que él, y entrando, moran allí; y el estado final de aquel hombre resulta peor que el primero. Así será también con esta generación perversa.



¿Cómo derribar y vencer la esclavitud de los hábitos?



Con disciplinas espirituales, simplemente estas te abren la puerta para salir libre de esa prisión.

Cuidado con la “voluntad propia”

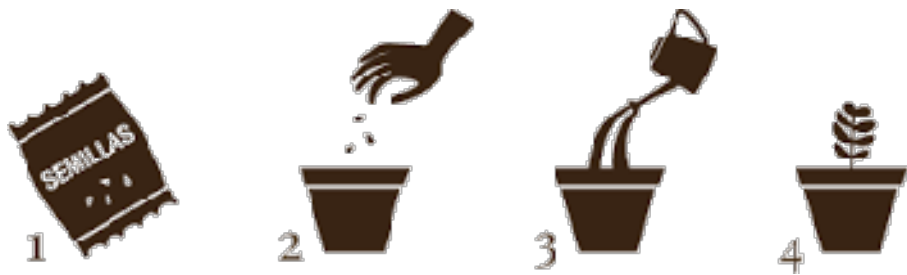


Las disciplinas
nos han sido
dadas para recibir
por medio de
ellas la gracia de
Dios. Estas nos
permiten
colocarnos de tal
modo que
seamos
transformados.



- Pablo dice: Gálatas 6:8 *“Porque el que siembra para su carne, de la carne segará corrupción; más el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna”.*

Ejemplo: El granjero no puede crear los granos, pero, puede preparar el terreno donde serán sembrados para que con el cuidado necesario de mucho fruto.





- Las disciplinas espirituales son los medios de gracia de Dios para recibir libertad y mucho más. Es por gracia por que se manifiesta de Dios a nosotros, pero requiere una disciplina en un esfuerzo de nosotros para ser transformados.

— (Polémicas teológicas de Arminianos y Calvinistas).

- **La Gracia es gratuita, pero, no es barata.**



Así que las disciplinas son como un sendero, pero este sendero no es el que produce la transformación, pero si nos coloca en el lugar indicado para recibir y ser transformados



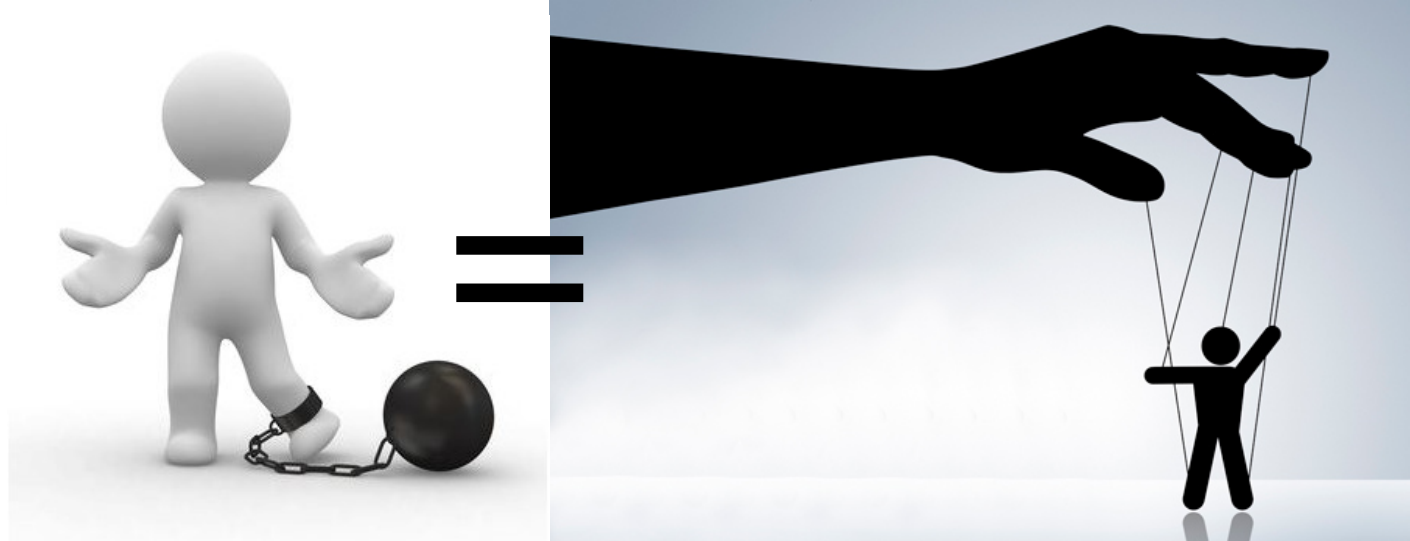


El cambiar las disciplinas por leyes... es camino de muerte

Las disciplinas tienen como propósito hacernos bien.
Estas atadas a la ley respiran muerte. Jesús nos enseñó ir
mas allá de los escribas y fariseos de su época.



Estos tenían unas prácticas para alcanzar a Dios que difícilmente nosotros estaríamos dispuestos a realizar. Pero el **extremo siempre es malo**. La justicia de estos consistía en un control de las manifestaciones externas que manipulaban a los demás a su estilo. “**Yo hago más que tú**”, “No es hasta ahí, tienes que...”
cualquier parecido con la actualidad es pura coincidencia.



Cuando las disciplinas las denigramos a leyes solo sirven para manipular a los demás. La manipulación termina en orgullo y altivez y esto no es por obra sino por gracia de Dios. Justicia de Dios.

Si las convertimos en leyes en vez de ser de bendición serán de maldición.

Seremos jueces como los fariseos

Mateo 23:4



*“Porque atan cargas pesadas y difíciles
de llevar, y las ponen sobre los hombros
de los hombres; pero ellos ni con un
dedo quieren moverlas”.*

Mateo 23:4



Leon Toltoi dijo:

- “Todos piensan cambiar la humanidad y nadie piensa en cambiarse a sí mismo. Se tu quien hace una diferencia teniendo sed de justicia y hambre de su presencia y corras al arroyo y te sientes en su mesa”.



OPORTUNIDAD



Celebración *de la* Disciplina



*Hacia una vida espiritual
más profunda*

Richard J. Foster



"Una de las diez mejores libros del siglo XX" — CHRISTIANITY TODAY